



CLAUDIA DI CHIO Herzschätzerin®

„Unsere Gedanken beeinflussen unsere Entscheidungen und damit auch den Weg, den wir gehen“



herzschaetzerin.de

Paulo, der Türsteher deiner Gedanken, unterstützt dich mit Mitgefühl und Durchsetzungsstärke dabei, deine Gedanken zu überprüfen.

Jedes Kapitel beginnt mit einer Geschichte aus dem Leben. Paulo stellt darin Fragen und eröffnet Wege im Umgang mit wenig hilfreichen Gedanken.

Durch Schreibimpulse kannst du dieses Buch zu deinem Gedankenbuch machen.

